

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ТАЛЬМЕНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ  
«Луговская СОШ»

\_\_\_\_\_ И.Н. Тешева

« 31 » августа 2023 г.

Приказ № 60 от 31.08.2023 г.

**РЕЖИМ  
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
ПРОЦЕССА**

**в СП «Луговской детский сад»**

**на период с 01.09.2023 года по 31.08.2024 года**

С. Луговое, 2023 г.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Луговская средняя общеобразовательная школа» Тальменского района Алтайского края структурное подразделение «Луговской детский сад» расположен в приспособленном здании по адресу: 658020, Алтайский край, Тальменский район, с.Луговое, ул.Центральная,83.

Юридический адрес: 658020, Алтайский край, Тальменский район, с.Луговое, ул.Центральная,90.

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, с 10,5 часовым пребыванием детей (с 07.30 до 18.00) Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

СП «Луговской детский сад» осуществляет свою деятельность в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ с изменениями от 02.07.2021 г., на основании Устава образовательного учреждения, а так же положения о структурном подразделении.

СП «Луговской детский сад» обеспечивает работу с детьми от 1,5 лет до окончания образовательных отношений, осуществляя комплексный подход, в развитии и воспитании на основании лицензии на ведение образовательной деятельности.

В ДОУ имеются 3 группы:

Возрастная группа	направленность
Младшая группа	общеразвивающая
Средняя группа	общеразвивающая
Подготовительная группа	общеразвивающая

Предельная наполняемость - 60 чел.

Фактическое количество воспитанников на 01.09.2022 г. – 49 чел.

СП «Луговской детский сад» реализует Образовательную программу дошкольного образования СП «Луговской детский сад» МКОУ «Луговская СОШ» (далее – Программа) воспитателями и педагогами в помещениях и на территории детского сада, со всеми детьми ДОУ.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования, а так же с учетом парциальных программ и методик, составляющих часть Программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Организация режима дня строится в соответствии с действующими СанПиНами и осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);

- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;

- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;

- поощрение самостоятельности и активности;

- формирование культурно-гигиенических навыков;

- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребности детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон общения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года.

Для воспитанников, впервые поступивших в ДОУ, предполагается адаптационный режим с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет, составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки организованной в детском саду сокращается.

Прогулки организуем 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна.

Для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов;

Для детей от 3 до 7 лет не менее 2,5 часов;

Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствует рядом с детьми.

Организация питания в ДОУ организуется в соответствии с требованиями действующих СанПиН по утвержденному «Десятидневному меню» четыре раза:

первый завтрак с 8-30 до 9-00,

второй завтрак с 10-30 до 11-00,

обед с 12-00 до 13-00,

полдник 15-30 до 16-00

Прием пищи организован с интервалом не более 3-4 часа.

Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется два периода:

1 период (1 сентября-31 мая);

2 период (1 июня-31 августа).

Начало образовательной деятельности, не ранее 8:00, окончание образовательной деятельности, не позднее 17:00.

Нет «жесткого» регламента начала и окончания совместной деятельности педагога с детьми, в том случае, если образовательная деятельность происходит в группе и без привлечения специалиста. При проведении совместной деятельности взрослого с детьми (узких специалистов, музыкального руководителя) имеется примерное определение времени.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Перерыв между организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.

- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день.

Физическое воспитание детей в ДОО направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используем в своей работе формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, эстафеты.

Для реализации двигательной деятельности детей используем оборудование физкультурного зала, инвентарь в группах и игровых площадках, в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организуем на открытом воздухе закалывание детей. Оно включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

При организации закалывания реализуем основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используем все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Примерный Режим дня ДОО составлен на два периода с учетом сезона, температуры воздуха и скорости ветра.

Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении.

Режим дня во всех группах соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня в группах максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребенка, темп его деятельности, особенные привычки, вкусовые предпочтения, длительность сна и т.д. Это улучшает настроение ребенка, дает ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

За счет гибкой структуры описанный режим дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим, учитывая воспитательно-образовательные процессы.

Контроль за выполнением режимов дня в ДОУ осуществляют: заведующий, старший воспитатель, педагоги, родители (законные представители).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки регламентируется в соответствии с действующим СанПиН.

Образовательная деятельность организуется с учетом перспективного планирования и в соответствии с текущей ситуацией в группе, а так же на основе инициативы детей.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении в части, формируемой участниками образовательных отношений, полностью совпадают с организацией режима пребывания детей в образовательном учреждении обязательной части Программы.

Учебный план, расписание занятий в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) не предусмотрен. В рамках реализации ОП ДО разработан примерный Учебный план, а также имеется примерная сетка занятий.

Рабочие программы-дисциплины (по каждому предмету, курсу, дисциплине (модулю) в составе образовательной программы) отсутствуют (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»), не предусмотрены.

## Примерный Режим дня Группа раннего возраста 1,5-3 года

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.30-8.10 на участке	07.30-8.10 на участке	07.30-8.10 в группе	07.30-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-		8:25-8:40	8:25-8:40
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	8:25-8:40	-	
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-11:50 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		9:15-10:00 в группе	9:15-10:00 в группе	9:15-10:00 на участке/ в группе*
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:00-11:50	10:00-11:50	10:00-11:50
КПП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	11:50-12:15	11:50-12:15	11:50-12:15	11:50-12:15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.15-15.30	12.15-15.30	12.15-15.30	12.15-15.30
КПП, подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 на участке/ в группе*

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов. Прогулка первая с 11.00 до 12.00

\*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.

## Примерный Режим дня Вторая младшая группа 3-4 года

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.30-8.10 на участке	07.30-8.10 на участке	07.30-8.10 в группе	07.30-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-		8:25-8:40	8:25-8:40
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	8:25-8:40	-	
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-11:50 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		9:15-10:30 в группе	9:15-10:30 в группе	9:15-10:30 в группе
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:30-11:50	10:30-11:50	10:30-11:50
КПП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	11:50-12:15	11:50-12:15	11:50-12:15	11:50-12:15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.15-15.30	12.15-15.30	12.15-15.30	12.15-15.30
КПП, подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 на участке/ в группе*

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов. Прогулка первая с 11.00 до 12.00

\*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.

## Примерный Режим дня Средняя группа 4-5 лет

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.30-8.20 на участке	07.30-8.20 на участке	07.30-8.10 в группе	07.30-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-		8:25-8:40	8:25-8:40
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	8:25-8:40	-	
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-12:00 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		09:15-10:30 в группе	09:15-10:30 в группе	09:15-10:30 в группе
Второй завтрак, Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00 в группе
КПП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	13:00-15.30	13:00-15.30	13:00-15.30	13:00-15.30
КПП, подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 в группе

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов. Прогулка первая с 11.00 до 12.00

\*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.



## Примерный Режим дня Старшая группа 5-6 лет

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.30-8.20 на участке	07.30-8.20 на участке	07.30-8.10 в группе	07.30-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-		8:25-8:40	8:25-8:40
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	8:25-8:40	-	
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-12:00 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		09:15-10:30 в группе	09:15-10:30 в группе	09:15-10:30 в группе
Второй завтрак, Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00 в группе
КПП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	13:00-15.30	13:00-15.30	13:00-15.30	13:00-15.30
КПП, подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 в группе

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов.

Прогулка первая с 11.00 до 12.00

\*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.

## Примерный Режим дня Подготовительная группа 6-7 лет

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.30-8.10 на участке	07.30-8.10 на участке	07.30-8.10 в группе	07.30-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-		8:25-8:40	8:25-8:40
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	8:25-8:40	-	
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-12:00 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		09:15-10:30 в группе	09:15-10:30 в группе	09:15-10:30 в группе
Второй завтрак, Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00 в группе
КПП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	13:00-15.30	13:00-15.30	13:00-15.30	13:00-15.30
КПП, подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:00	15:45-16:00	15:45-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 на участке/ в группе*	16:00-18:00 в группе

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов.

\*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.