

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ТАЛЬМЕНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

658020, с.Луговое, ул. Центральная,90

т.3-13-55

«ПРИНЯТО»  
На педагогическом совете  
От 30.08.2021г, протокол №1

УТВЕРЖДЕНО  
приказ от 30.08.2021г №  
директор МКОУ «Луговская СОШ»  
Н.Н. Галдак \_\_\_\_\_

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МКОУ Луговская СОШ » на 2021-2022 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
В связи с вступлением в силу Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021г, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказа Министерства просвещения России от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, Устава МКОУ «Луговская СОШ», Учебным планом МКОУ «Луговская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Луговская СОШ» (далее – учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия (10-11)

Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, годовой календарный учебный график на каждый учебный год принимается педагогическим советом школы, утверждается приказом директора школы, согласовывается с органом государственного управления школы.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе - 1,3,4, 10, 11 классы, по шестидневной - 2, 5-9 классы.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 9 часов для 1-9 классов (в филиале в 8.30), в 10-11 классах в 8.10.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.12. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана МКОУ «Луговская СОШ» и утверждается приказом директора школы.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 уровнях обучения, по трудовому обучению, информатике и ИКТ на 2 и 3 уровнях при наличии необходимых условий и средств для обучения допускается деление класса на две группы.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- экскурсии, прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым Годовым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия и т.д. устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель (воспитатель), назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённого расписания.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения:

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

**6. Режим образовательной деятельности структурных подразделения МКОУ «Луговская СОШ» (детские сады).**

**Режим функционирования**

6.1. Пятидневная рабочая неделя.

6.2. Функционирование групп:

в режиме полного дня (12,0 ч),

в режиме сокращенного дня (10,5 ч).

6.3. Выходные дни: суббота, воскресенье.

Дополнительные выходные устанавливаются согласно действующему законодательству.

**Режим образовательной деятельности**

6.4. При реализации основной образовательной программы дошкольного образования объем недельной нагрузки непосредственно образовательной деятельности:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 10 занятий;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 10 занятий;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 13 занятий;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 14 занятий.

6.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

6.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 мин;
- для детей 4-го года жизни – не более 15 мин;
- для детей 5-го года жизни – не более 20 мин;
- для детей 6-го года жизни – не более 25 мин;
- для детей 7-го года жизни – не более 30 мин.

6.7. В разновозрастных группах продолжительность непосредственно образовательной деятельности дифференцируется в зависимости от возраста ребенка.

6.8. Организация каникул для обучающихся (воспитанников):

- с 01 января по 10 января, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изодеятельности);
- с 01 июня по 31 августа (летнее-оздоровительные мероприятия).

6.9. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки.

6.10. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

6.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

6.12. Нормативный срок освоения образовательной программы дошкольного образования – 5 лет.