

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Алтайского края**

**Отдел образования Администрации Тальменского района**

**МКОУ «Луговская СОШ»**

**РАССМОТРЕНО**

На педсовете

Тешева И.Н.

Протокол № 1 от «28» 08  
2024г.

**УТВЕРЖДЕНО**

директором школы

Тешева И.Н.

приказ № 123 от «28» 08  
2024г.

Программа коррекционно-развивающего курса

**«Социально бытовая ориентировка»**

**5 класс**

Составитель:

Соколова Ю.В.

педагог-психолог

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по коррекционному курсу «Социально – бытовая ориентировка» составлена для учащихся с расстройствами аутистического спектра на основе

- государственного образовательного стандарта начального общего образования, в котором определены цели, требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников;
- адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования МКОУ «Луговская СОШ»
- примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра.
- программа коррекционной работы для обучающихся с расстройством аутистического спектра: методические материалы для специалистов сопровождения учителей-логопедов, учителей-дефектологов, педагогов-психологов, тьюторов образовательных организаций / Сост.: Т.Ю. Галочкина, И.О. Баранова, Л.И. Грачева, Т.С. Кузьмина [и др.]. – Красноярск, 2016. – 84 с.

### Цель и задачи программы курса СБО

Данный учебный предмет имеет своей **целью**: формирование представлений о предметах и явлениях окружающего мира в ходе специально организованной практической социально – бытовой деятельности, развитие жизненных компетенций, необходимых в учебной и внеурочной деятельности, способствующих социальной адаптации.

Задачи:

- прививать детям навыки самостоятельности, изживать тенденцию к иждивенчеству в посильных для детей заданиях по самообслуживанию;
- корректировать и развивать сенсорные и познавательные процессы, личностные качества ребенка;
- корректировать нарушения эмоционально-личностной сферы;
- развивать речь и обогащать словарь;
- воспитывать трудолюбие, самостоятельность, терпеливость, настойчивость, любознательность;
- формирование у детей положительного отношения и интереса к бытовому труду;
- выработка привычки к личной гигиене, чистоте и аккуратности;
- привитие навыков культуры поведения;
- воспитание уважения к труду взрослых;
- привитие детям навыков самостоятельности

### Общая характеристика учебного предмета

Курс социально-бытовой ориентировки (СБО) направлен на максимально возможную практическую подготовку учащихся начальных классов к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, навыков, способствующих социальной адаптации в условиях современного общества, на повышение уровня их общего развития. Данные занятия должны формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки ориентировки в окружающем: самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, умений пользоваться услугами предприятий торговли, транспорта, медицинской помощи, способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса учеников и т. д.

Настоящая программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей с РАС необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий торговли, связи, транспорта, медицинской помощи.

Программа СБО составлена с учетом возможностей, учащихся с РАС, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Программа состоит из разделов. В каждом разделе даны темы занятий, определено содержание практических работ и упражнений, а также перечислены основные требования к знаниям и умениям учащихся. Большинство разделов программы изучается с первого (второй год обучения) по четвертые классы. Учитель, соблюдая принципы систематичности и последовательности в обучении, при сообщении нового материала может использовать опыт учащихся как базу для расширения их знаний, совершенствования имеющихся у них умений и навыков, и формирования новых.

Основными формами и методами обучения являются практические работы, экскурсии, сюжетно-ролевые игры, беседы. На занятиях применяются различные наглядные средства обучения. Весьма желательна демонстрация учебных кинофильмов, слайдов, способствующих формированию реальных образов и представлений.

Большую работу в этом плане учителю необходимо проводить с родителями учащихся. Воспитание навыков личной гигиены и самообслуживания необходимо наладить в семье. Все виды работ по обслуживающему труду должны осуществляться в соответствии с правилами санитарии и техники безопасности. При проведении уроков необходимо следить за состоянием одежды воспитанников. Следует особо обратить внимание на изучение правил техники безопасности, формирования умений пользоваться нагревательными приборами, электрическими и механическими бытовыми приборами и приспособлениями, колющими и режущими предметами, а также навыков обращения со стеклянной посудой, кипятком и т. д. Ни один даже незначительный случай нарушения правил техники безопасности нельзя оставлять без внимания. Необходимо постоянно приучать детей к соблюдению санитарно-гигиенических требований во время выполнения различных практических работ.

Беседа на занятиях по социально-бытовой ориентировке является одним из основных методов обучения и применяется в сочетании с сюжетно-ролевыми играми, различными практическими работами, записями в тетрадь определенных правил, зарисовками, упражнениями и другими видами работ. Продолжительность беседы может быть различной, но она не должна являться единственным методом обучения, используемым на занятии. В зависимости от задач занятия беседа может иметь различное назначение. Например, она может носить информационный характер. В этом случае учитель выясняет имеющиеся у учащихся знания и представления и сообщает им новые необходимые сведения. В начале занятия проводятся краткие вводные беседы, а в конце занятия для закрепления полученных знаний — заключительные беседы.

При определении содержания и объема учебного материала, сообщаемого на занятиях, учитель должен ориентироваться на требования к знаниям и умениям учащихся, относящимся к соответствующему разделу программы, принимая во внимание, что из года в год объем, и сложность материала возрастает. Это в свою очередь определяет необходимость изменения и усложнения методов и приемов работы.

Сюжетно-ролевые игры применяются как один из ведущих методов обучения, особенно по тем разделам программы, в которых не предусмотрено проведение практических работ, например «Культура поведения», «Семья» и др. В сочетании с другими методическими приемами сюжетно-ролевые игры целесообразно использовать при изучении таких разделов, как «Торговля» и т. п.

По разделам «Питание», «Одежда и обувь» и других целесообразно проводить практические работы для самостоятельного выполнения задания. Это позволит каждому ученику независимо от его интеллектуальных и физических возможностей овладеть основными способами ухода за одеждой, обувью, приготовления пищи. Раздел «Питание» — один из важнейших разделов, который решает очень нужные задачи: расширение кругозора детей о значении питания в жизни и деятельности человека; формирование знаний о разнообразии пищи, её целебных свойствах, о необходимости пищи для роста и развития детского организма, о культуре питания; формирование умений определять простейшими приемами экологически чистые продукты; приготовить блюда, эстетически оформить, проявить элементы творчества при создании новых вариантов кулинарных рецептов и украшение их.

А в разделе, «Личная гигиена» предусмотрена система упражнений, которые каждый ученик выполняет индивидуально. Эта работа осуществляется с целью выработки у учащихся определенных умений и навыков на основе знаний, полученных как на занятиях по СБО, так и на занятиях по другим предметам.

Одновременно решаются задачи воспитания личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость; элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию использованию электроэнергии и др., строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда; воспитание желания и стремления к приготовлению доброкачественной пищи; творческого отношения к домашнему труду; развития обоняния, осязания, ловкости, скорости, внимания, наблюдательности, памяти, находчивости, смекалки, сообразительности воображения, фантазии, интереса к национальным традициям.

Сюжетно-ролевые игры в основном рекомендуется проводить на этапе закрепления пройденного материала и для формирования навыков общения. Воспроизводя в игре конкретные жизненные ситуации, учащиеся применяют усвоенные ими знания и приемы (например, правила поведения, и т. д.).

Для прочного закрепления знаний и умений следует постоянно осуществлять повторение пройденного. С этой целью учитель при составлении плана занятия должен продумать, в какой его части можно применить знания и умения, полученные детьми ранее. Для повторения привлекается пройденный материал из других разделов, логично связанный с изучаемой темой. Например, на занятиях по приготовлению пищи целесообразно вспомнить правила ухода за кухней и посудой, во время подготовки и проведения экскурсии — повторить правила поведения в общественных местах и в транспорте, предложить детям выбрать

рациональный маршрут, транспортные средства и т. д. Повторение учебного материала по изучаемой теме или ранее пройденного материала должно быть элементом каждого занятия.

Занятия по социально-бытовой ориентировке тесно связаны с уроками русского языка, математики, труда, окружающего мира.

### **Место курса в учебном плане**

Занятия по программе коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» проводятся индивидуально, 2 раз в неделю, 34 недели – 68 часов в год. Рабочая программа составляется на один учебный год, конкретизируется, уточняется после проведения обследования (мониторинга) обучающихся.

### **Планируемые результаты изучения коррекционного курса**

С учётом разнородности обучающихся с РАС планируемые результаты изучения курса ежегодно индивидуально корректируются.

Ниже перечислены максимально возможные результаты на конец обучения в начальных классах.

#### **Обучающиеся должны знать:**

- Значение питания, правила безопасной работы режущими инструментами, виды блюд, не требующих тепловой обработки, правила сервировки стола и мытья посуды.
- Последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета.
- Виды одежды, обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов (кожи, резины, текстиля).
- Родственные отношения в семье, состав семьи, их фамилии, имена, отчества.
- Требования к осанке при ходьбе и сидении, правила поведения при встрече и расставании, при общении с взрослыми и сверстниками, правила поведения за столом.
- Виды жилых помещений, почтовый адрес своего дома и школы, правила организации рабочего места школьника.
- Основные транспортные средства, рациональный маршрут до школы, количество времени, затрачиваемого на поездку.
- Виды магазинов, назначение продуктовых магазинов и их отделов, правила поведения в магазине.

#### **Обучающиеся должны уметь:**

- Прочитать рецепт блюда и подобрать к нему продукты питания, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи, строго соблюдать правила безопасной работы с острыми предметами.
- Совершать вечерний и утренний туалет в определенной последовательности, выбирать причёску и причёсывать волосы, стирать вещи индивидуального пользования, беречь зрение.
- Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду и обувь по сезону, сушить и чистить обувь и одежду.
- Записывать фамилию, имя, отчество своих членов семьи, выполнять правила поведения в семье.
- Следить за своей осанкой, походкой, правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами.
- Правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками, вежливо обращаться с просьбой и вопросам к взрослым.
- Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, правила дорожного движения, различать знаки дорожного движения.
- Выбирать необходимые продукты питания, культурно вести себя с работниками торговли.

### **Основное содержание коррекционного курса СБО**

Содержание курса 5 класс– 68 часов.

*Входная диагностика (1 час).*

Выявление уровня готовности обучающихся, конкретизация и уточнение программы курса, в случае необходимости.

*Личная гигиена (8 ч).* Чтение и письмо при соблюдении определенных гигиенических требований (освещение рабочего места, вред чтения лежа, в движущемся транспорте, за едой, на ходу, на ярком солнце). Недопустимо чтение старых книг с рваными, пожелтевшими страницами (это вредно для зрения). Гигиенические требования во время самообслуживания. Соблюдение чистоты помещения (для охраны зрения).

*Питание (8ч).* Изготовление изделий из теста, их оформление. Знание способов консервирования овощей, последовательного приготовления консервов разными способами (квашение, соление). Умение составить меню, учитывая рациональность питания и наличие продуктов.

*Жилище (16 ч).* Повседневные обязанности по уборке спален, игровой, классной и других помещений. Уход за цветами. Уход за мебелью. Способы ухода за окнами, мытье стекол, зеркал, подбор моющих средств. Способы утепления окон. Чистка пылесосом мягкой мебели. Подметаем и пылесосим комнату. Где должны лежать вещи и письменные принадлежности.

*Безопасность жизнедеятельности (6 ч).* Предвидеть опасность. Правила безопасности на воде. Как пешеходы и водители поделили улицу. О чем говорят дорожные знаки.

*Семья (16 ч).* Взаимопомощь, доброта. Пример и авторитет отца, матери. Посильный домашний труд в семье (уборка своей постели, содержание в порядке вещей, помощь в уборке комнаты, умение накрывать на стол перед едой.). Обращение к старшим утром и вечером: «Доброе утро», «Спокойной ночи».

Внимание, чуткость, заботливое отношение к старшим (отцу, матери, бабушке, дедушке).

*Транспорт (12 ч).* Функции железнодорожного транспорта, метро. Назначение вокзалов, основные службы вокзалов. Умение пользоваться расписанием (определение номера поезда, времени отправления, прибытия). Значение видов пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный, мягкий). Порядок приобретения билета.

### **Итоговая диагностика (1 час).**

Выявление уровня личностных и предметных результатов обучающихся. В случае необходимости, коррекция, конкретизация, уточнение программы.

Количество часов, которое отводится на подразделы, включенные в «Развитие социально- бытовой ориентировки», варьируется в зависимости от уровня готовности обучающегося

## **Тематическое планирование коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» 5 класс 68 ч. (2 ч. в неделю 34 недели)**

| № п/п  | Тема урока                                                                           | Кол-во часов |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1      | Входная диагностика                                                                  | 1            |
|        | <b>Личная гигиена (8 ч)</b>                                                          |              |
| 2,3    | Бережём зрение. Гигиена зрения.                                                      | 2            |
| 4,5    | Гигиена чтения и просмотра телевизионных передач. «Уход за глазами».                 | 2            |
| 6,7    | Гигиенические требования во время самообслуживания.                                  | 2            |
| 8,9    | Итоговое повторение пройденного материала                                            | 2            |
|        | <b>Питание (8 ч)</b>                                                                 |              |
| 10     | Знакомство с видами хлеба - булочных изделий.                                        | 1            |
| 11     | Изготовление изделий из теста, их оформление.                                        | 1            |
| 12     | Заготовка продуктов на зиму.                                                         | 1            |
| 13, 14 | Знание способов консервирования овощей.                                              | 2            |
| 15, 16 | Составляем меню из предложенных продуктов.                                           | 2            |
| 17     | Итоговое повторение пройденного материала                                            | 1            |
|        | <b>Жилище (17 ч)</b>                                                                 |              |
| 18, 19 | Повседневные обязанности по уборке спален, игровой, классной и других помещений.     | 2            |
| 20-22  | Уход за цветами.                                                                     | 3            |
| 23, 24 | Уход за мебелью.                                                                     | 2            |
| 25, 26 | Способы ухода за окнами, стеклами, зеркалами.                                        | 2            |
| 27, 28 | Способы утепления окон.                                                              | 2            |
| 29, 30 | Подметаем и пылесосим комнату.                                                       | 2            |
| 31, 32 | Где должны лежать вещи и письменные принадлежности.                                  | 2            |
| 33     | Итоговое повторение пройденного материала                                            | 1            |
| 34     | Промежуточная диагностика                                                            | 1            |
|        | <b>Безопасность жизнедеятельности (6 ч)</b>                                          |              |
| 35     | Предвидеть опасность.                                                                | 1            |
| 36     | Правила безопасности на воде.                                                        | 1            |
| 37, 38 | Как пешеходы и водители поделили улицу.                                              | 2            |
| 39     | О чем говорят дорожные знаки.                                                        | 1            |
| 40     | Итоговое повторение пройденного материала                                            | 1            |
|        | <b>Семья (16 ч)</b>                                                                  |              |
| 41, 42 | Взаимопомощь, доброта к близким.                                                     | 2            |
| 43, 44 | Пример и авторитет отца, матери.                                                     | 2            |
| 45, 46 | Посильный домашний труд в семье.                                                     | 2            |
| 47, 48 | Соблюдение режима, определенных норм и правил поведения                              | 2            |
| 49-51  | Внимание, чуткость, заботливое отношение к старшим (отцу, матери, бабушке, дедушке). | 3            |
| 52-55  | Практические занятия                                                                 | 4            |
| 56     | Итоговое повторение пройденного материала                                            | 1            |

|        | <b>Транспорт (12 ч)</b>                                       |    |  |
|--------|---------------------------------------------------------------|----|--|
| 57-59  | Виды транспортных средств                                     | 3  |  |
| 60, 61 | Функции железнодорожного транспорта, метро.                   | 2  |  |
| 62-64  | Виды и назначение вокзалов, основные службы вокзалов.         | 3  |  |
| 65-67  | Умение пользоваться расписанием. Порядок приобретения билета. | 3  |  |
| 68     | Итоговая диагностика                                          | 1  |  |
|        | Итого                                                         | 68 |  |

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ**

1. Т.С.Зыкова, Э.Н.Хотеева «Социально бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях.
2. А.М.Щербакова. Пособие для учителя «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях.
3. «Альтернативная коммуникация». Методический сборник. Автор-составитель Штягинова Е. А. Городская общественная организация инвалидов «Общество «Даун синдром». Новосибирск, 2012.
4. А.Р.Моллер Социальное воспитание и обучение детей с отклонениями в развитии детей. М., 2000