

## Памятка по профилактике заболеваний источниками или переносчиками которых являются грызуны

### 1. Какой вред приносят грызуны?



Многие виды грызунов являются вредителями сельскохозяйственных культур, промышленных и продовольственных изделий и товаров. Но основная угроза заключается в том, что грызуны могут являться переносчиками опасных инфекционных заболеваний: геморрагическая лихорадка, туляремия, лептоспироз, псевдотуберкулез, чума, кишечный иерсиниоз и другие.

### 2. Какие виды грызунов являются переносчиками заболеваний?

Основными переносчиками заболеваний являются серая крыса, черная крыса, и домовая мышь для которых человеческие жилища являются главной средой обитания. В природных условиях возможными переносчиками являются мышь полевая, красно-серая полевка, хомячок даурский, суслик длиннохвостый.

### 3. Как человек может заразиться туляремией, ГЛПС, псевдотуберкулезом. Какие есть пути передачи?

Туляремия, ГЛПС, псевдотуберкулез являются природно-очаговыми заболеваниями, поэтому заражение может происходить непосредственно во время пребывания в природной среде (выезд на природу, рыбалку, сбор грибов и ягод, проведение работ в полях, лугах, вблизи водоемов и др.).



Учитывая вероятность проникновения зараженных грызунов в жилые дома и на территорию предприятий, существует риск заражения человека природно-очаговыми инфекциями в быту и на производстве (при употреблении обсемененных возбудителями продуктов и контакте с промышленными товарами и сырьем).

### Пути заражения различны:



Воздушно-пылевой (при вдыхании вместе с пылью высохших испражнений грызунов); пищевой (при употреблении продуктов загрязненных выделениями грызунов, в том числе овощей и фруктов), контактный (при соприкосновении инфицированными объектами внешней среды (хворост, солома, сено, при разделке тушек убитых животных или при укусе больного животного), питьевой (при употреблении воды).



### 4. Меры профилактики, которые помогут избежать заражения инфекциями, передающиеся грызунами:

- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, разборка досок и т.п.) используйте рукавицы и маску;
- не прикасайтесь к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток;
- во время отдыха в лесу (прогулки, рыбная ловля, охота и т.д.) выбирайте поляны, освещенные

солнцем, т.к. вирусы быстро погибают под действием прямых солнечных лучей;

- храните продукты в недоступном для грызунов месте. Поврежденные грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки;

- не употребляйте воду из открытых водоисточников - в ней могут находиться возбудители туляремии и др.;

- не принимайте пищу немытыми руками;

- горожанам, имеющим садовые участки - необходимо ограничить доступ грызунов в строения путем применение материалов, устойчивых к повреждению грызунами;

-осуществлять своевременный ремонт дверных, оконных проемов, мест прохождения коммуникаций в стенах, перекрытиях, ограждений;

- проводить ликвидацию убежищ грызунов, при их появлении.

- **проведению работ по уничтожению грызунов (дератизация).** Осуществляются силами специализированных предприятий или населением при помощи различных препаратов, предназначенных в соответствии с инструкцией по применению для данных целей.

*Выполнение этих несложных правил поможет уберечь Вас и Ваших близких!*



### **Словарик:**

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом- тяжелое опасное заболевание, с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, печени, нервной системы.

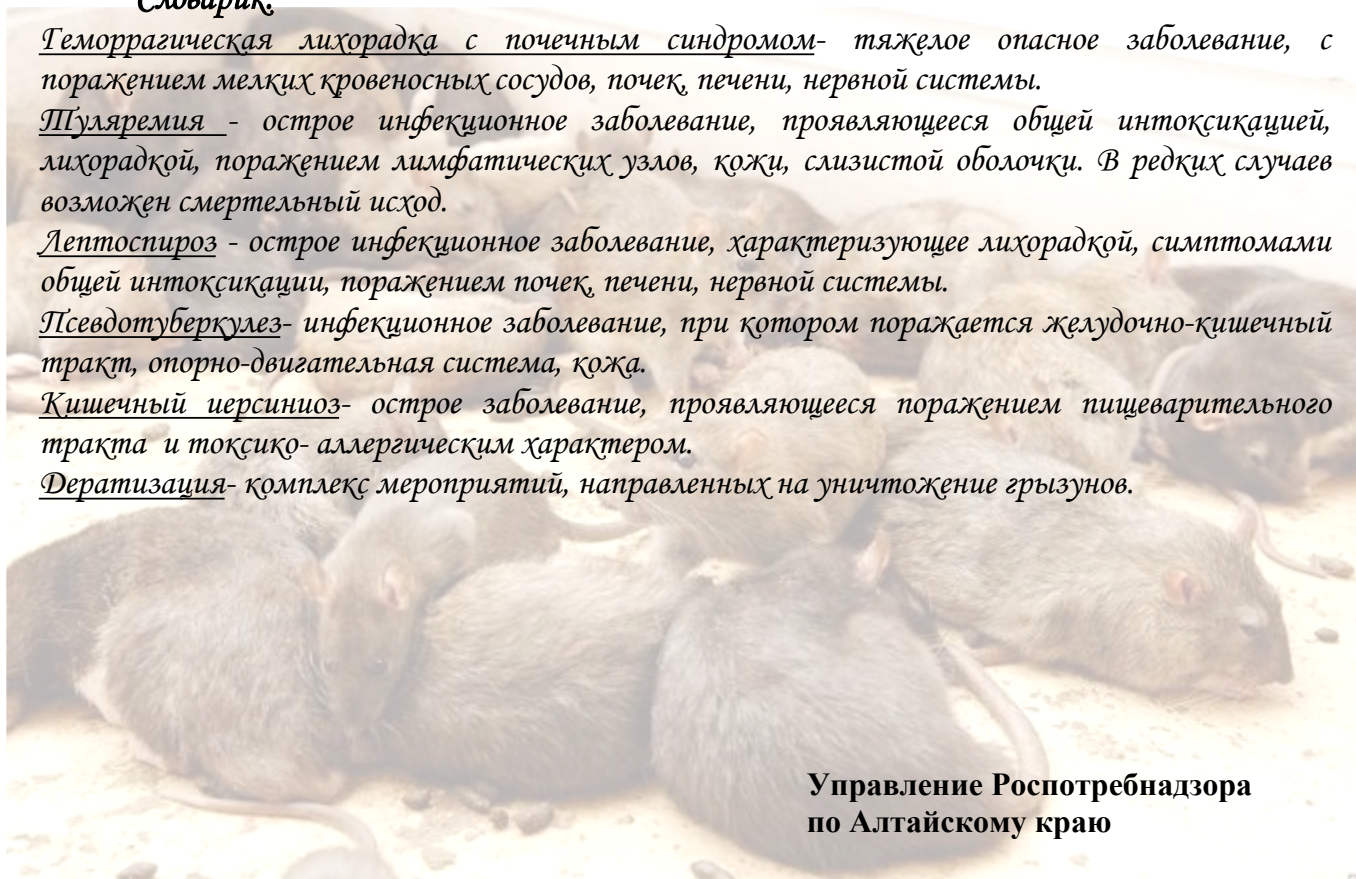
Туляремия - острое инфекционное заболевание, проявляющееся общей интоксикацией, лихорадкой, поражением лимфатических узлов, кожи, слизистой оболочки. В редких случаях возможен смертельный исход.

Лептоспироз - острое инфекционное заболевание, характеризующее лихорадкой, симптомами общей интоксикации, поражением почек, печени, нервной системы.

Псевдотуберкулез- инфекционное заболевание, при котором поражается желудочно-кишечный тракт, опорно-двигательная система, кожа.

Кишечный иерсиниоз- острое заболевание, проявляющееся поражением пищеварительного тракта и токсико-аллергическим характером.

Дератизация- комплекс мероприятий, направленных на уничтожение грызунов.



**Управление Роспотребнадзора  
по Алтайскому краю**